

Guía de Orientación
Actividad N° 1
1er año básico
Semana de vigencia: 27 abril al 01 de mayo.

Nombre del estudiante: _____

Fecha de realización:

Profesor: María Graciela Oyarzún Lizama

OA3: Observar, describir y valorar las expresiones de afecto y cariño, que dan y reciben, en los ámbitos familiar, escolar y social (por ejemplo, compartir tiempo, escuchar a los demás, dar y recibir ayuda).

Forma de evaluación: La actividad será revisada por medio de una rúbrica, una vez que el apoderado envíe la actividad resuelta por medio de una foto al WhatsApp, una imagen al correo electrónico **maroyarz@hotmail.com** o guardar la actividad en el cuaderno de la asignatura para su revisión al retornar a clases. Con fecha y nombre de la actividad como se indica al inicio de la guía.

Explicación al apoderado:

Hoy más que nunca necesitamos abrazarnos. Esta actividad puede ser terapéutica. Nos abrazamos en el pasillo, en la cocina, mientras sacamos el lavaplatos, mientras tendemos la ropa, entre baño y baño. Los mayores a los niños, los niños a los mayores, los mayores entre nosotros y alguna vez los niños entre sí. Será que lo necesitamos y que nos viene bien. Abrazarse en una forma sencilla de entregar afecto y por sobre todo contención.



// Abrazoterapia

(1) Técnica altamente eficaz para reducir el estrés consistente en envolver con tus brazos a tu hijo, pareja o persona cercana durante un periodo prolongado. El efecto calmante es experimentado tanto por el abrazado como por el abrazador. Aplíquese a discreción cuando se vea a la otra persona, inquieta, enfurruñada, o visiblemente triste o preocupada.

Fuente: www.alvarobilbao.com

Actividad:

- 1.- Responde en voz alta la siguiente pregunta: ¿saben qué hace un detective? Comentan lo que sabes.
- 2.- Para esta actividad vas a ser detective por 1 semana tu misión será descubrir situaciones en las que recibes cariño y cuidado de los miembros de su familia (padres, hermanos, tíos, primos, otros).
- 3.- Registrarás estas situaciones con ayuda de un familiar en tu cuaderno de orientación.
- 4.- Elige la situación que donde te sentiste más querido y dibújala en tu cuaderno.

IMPORTANTE:

- ✓ Si no puede imprimir, debe escribir solo la actividad en el cuaderno del o la estudiante.
- ✓ Recuerde que las actividades debe enviarlas por WhatsApp, con el nombre del estudiante, o por correo electrónico.
- ✓ Todas las actividades las revisare para retroalimentar y serán archivadas para evaluar su proceso.